



# Doe recomeços, doe sangue.

## CrITÉrios para doar:



Ter entre **16 e 69\*** anos



Pesar mais de **50kg**



Estar **saudável**



Estar **descansado e bem alimentado**



Portar **documento oficial** com foto no momento da doação.

ATENÇÃO: Os candidatos à doação de sangue com idade entre 16 e 17 anos devem apresentar o Termo de Consentimento assinado pelo responsável legal. O limite de idade para a primeira doação é de (sessenta) anos, 11 (onze) meses e 29 (vinte e nove) dias.



Agende a sua doação e salve vidas!

**Acesse:**  
[doador.hemoce.ce.gov.br](http://doador.hemoce.ce.gov.br)

