

## **Perfil Epidemiológico dos Pacientes com Anemia Ferropriva no Programa Patient Blood Management do Hemocentro Regional de Sobral (2023)**

Luana Araújo Arcanjo<sup>1</sup>, Hugo Bezerra Helcias<sup>1</sup>, Débora Luzia Santos Pereira<sup>1</sup>, Maria Eduarda Pereira Vasconcelos<sup>1</sup>, Antonia Moemia Lucia Rodrigues Portela<sup>2</sup>

A anemia ferropriva é uma das condições hematológicas mais prevalentes e está diretamente relacionada à deficiência de ferro, repercutindo em alterações clínicas e laboratoriais que afetam a qualidade de vida e podem demandar intervenções terapêuticas. O Patient Blood Management (PBM) surge como uma estratégia essencial para racionalizar o uso de sangue, reduzir transfusões desnecessárias e otimizar a recuperação dos pacientes. Este estudo teve como objetivo traçar o perfil epidemiológico dos pacientes atendidos no ambulatório de PBM do Hemocentro Regional de Sobral, no ano de 2023, com diagnóstico de anemia ferropriva. Trata-se de uma pesquisa documental, retrospectiva e quantitativa, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer nº 7.125.026, realizada a partir da análise de prontuários e registros transfusionais. Foram incluídos 36 pacientes, dos quais 77,8% eram do sexo feminino e 22,2% masculino, predominando a faixa etária de 41 a 60 anos, evidenciando maior vulnerabilidade entre mulheres em idade reprodutiva. A maioria dos casos foi registrada em Sobral (65,7%), seguida por municípios circunvizinhos. Essa distribuição reflete fatores epidemiológicos associados à deficiência de ferro, como perdas menstruais, gestações e condições socioeconômicas que afetam o estado nutricional. A caracterização do perfil dos pacientes é fundamental para subsidiar estratégias de saúde pública e fortalecer o papel do PBM na detecção precoce e manejo individualizado da anemia ferropriva. Os achados demonstram a importância de ações preventivas, de educação em saúde e da implementação sistemática de programas voltados para o uso racional do sangue e seus componentes, com vistas a reduzir riscos, custos hospitalares e otimizar recursos hemoterápicos disponíveis.

**Palavras-Chave:** Anemia ferropriva, Gestão do Sangue do Paciente, Epidemiologia

1. Discente do Curso de Medicina INTA/UNINTA
2. Docente do Curso de Medicina INTA/UNINTA