

Parâmetros da Cinética do Ferro em Pacientes Submetidos ao Programa Patient Blood Management no Hemocentro Regional de Sobral (2023)

¹Vinicius Viana Meneses Oliveira, ¹Débora ¹Luzia Santos Pereira, ¹Ana Clara Costa Parente, ¹Francisco Rodrigo Alves da Silva, ³Antonia Moemia Lúcia Rodrigues Portela

INTRODUÇÃO: A avaliação da cinética do ferro é essencial no diagnóstico e acompanhamento da anemia ferropriva, especialmente no contexto do Patient Blood Management (PBM), que busca estratégias alternativas à transfusão sanguínea. **OBJETIVO:** Este estudo teve como objetivo analisar os parâmetros laboratoriais relacionados à cinética do ferro entre pacientes acompanhados no ambulatório de PBM do Hemocentro Regional de Sobral, no ano de 2023. **MATERIAL E METODOS:** Trata-se de um estudo documental, retrospectivo e quantitativo, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer nº 7.125.026, conduzido a partir de prontuários clínicos e registros laboratoriais. **RESULTADOS:** Foram incluídos 36 pacientes com anemia ferropriva confirmada, dos quais 86% realizaram exames completos de ferritina sérica, ferro sérico, índice de saturação de transferrina (IST) e capacidade total de ligação do ferro (CTLF). Os resultados mostraram médias de ferro sérico em 32,87 µg/dL, ferritina em 20,33 ng/mL e IST em 6,39%, valores significativamente reduzidos e compatíveis com deficiência grave de ferro. Em contrapartida, a CTLF apresentou níveis elevados, reforçando o diagnóstico. A ferritina, considerada marcador mais confiável de reserva de ferro, mostrou-se abaixo do recomendado (<30 ng/mL) em grande parte dos casos, confirmando estoques críticos. Esses achados reforçam a importância da análise integrada da cinética do ferro para orientar decisões clínicas no PBM, permitindo o uso direcionado de ferro intravenoso e reduzindo a dependência de transfusões. **CONCLUSÃO:** A identificação precoce de alterações laboratoriais possibilita o tratamento oportuno, melhora os desfechos hematológicos e favorece a racionalização do uso de hemocomponentes, consolidando o PBM como estratégia inovadora e eficiente na prática clínica. **Palavras chaves:** Cinética do ferro; Anemia ferropriva; Hemocentro Regional de Sobral.