

ORIENTAÇÃO EDUCACIONAL SOBRE O USO SUPLEMENTAR DE FERRO NAS CONSULTAS DE PUERICULTURA

Auxiliadora Elayne Parente¹
Tereza Cristina Linhares Costa Melo²
Francisco André de Lima³
Ahrimsa Samandhi Forte Oliveira⁴
Renides Brasil de Lima⁵
Rosalice Araújo de Sousa Albuquerque⁶

INTRODUÇÃO: A anemia carencial consiste na redução da quantidade de ferro que se torna insuficiente para as necessidades dos tecidos e da formação de hemoglobina dos eritrócitos. Sendo assim, representa um dos principais problemas de saúde pública, sendo mais recorrente em países em desenvolvimento. Essa doença é mais prevalente em crianças nos seus dois primeiros anos de vida, devido aos seus principais desenvolvimentos que requerem uma quantidade aumentada de ferro (CÂMARA et al., 2011; QUADROS; GOULART, 2010). Por esse motivo, surgiu programas federais com a finalidade de suplementação medicamentosa de ferro, em doses profiláticas. No entanto, além de ofertar a medicação deve-se orientar a população envolvida assim como, ter a cooperação e compreensão dos mesmos sobre a importância do ferro na saúde da criança (BRAGA; VITALLE;2010). **OBJETIVO:** Relatar a vivência dos residentes multiprofissionais em neonatologia nas consultas de puericultura com a finalidade de orientar o uso do ferro suplementar para as crianças. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, realizado pelos residentes de neonatologia da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. A ação foi realizada com os pais das crianças de um Centro de Saúde da Família (CSF) na cidade de Sobral-Ce, durante os meses de maio a julho de 2019. A pesquisa respeitou a Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (BRASIL, 2012). **RESULTADOS:** A consulta de puericultura é o melhor momento de avaliar o desenvolvimento e o estado nutricional da criança e também prestar orientações educacionais para os seus pais/cuidadores. Sendo assim, os residentes começaram a perceber a importância de destacar a suplementação de ferro em crianças de 6 meses a 2 anos, devido a alimentação inadequada e muitas vezes precárias dos mesmos. Dessa forma, com a finalidade de prevenir e até mesmo tratar possíveis anemias era receitado sulfato ferroso, 1 vez ao dia. Nesse momento, destacava-se também a importância da reeducação alimentar da criança, que deveria se alimentar de cereais, carnes, legumes e tubérculos. Além de oferecer sucos e frutas que contenham vitamina C para melhor absolver o ferro. **CONCLUSÃO:** Com medidas adequadas como, suplementação de ferro e mudança de hábitos alimentares, a anemia se torna fácil de prevenir. A principal dificuldade de aderir a essas medidas muitas vezes

¹Auxiliadora Elayne Parente Linhares. Residente do Programa Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Sobral-Ce, Enfermeira. Email: elaynelinhares@hotmail

² Tereza Cristina Linhares Costa Melo, Residente do Programa Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Sobral-Ce, Fisioterapeuta. Email: tcristinafisio11@hotmail.com

³ Francisco André de Lima, Residente do Programa Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Sobral-Ce, Nutricionista. Email: andrelimma_@hotmail.com

⁴Ahrimsa Samandhi Forte Oliveira, Residente do Programa Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Sobral-Ce, Farmacêutica. Email: ahrinssa.oliveira@gmail.com

⁵ Renides Brasil de Lima, Preceptora da Residência Multiprofissional de Neonatologia. Enfermeira. Email: renides@stacasa.com.br

⁶ Rosalice Araújo de Sousa Albuquerque, Orientadora e Tutora do Programa de Residência Multiprofissional em Neonatologia. Enfermeira Mestra. Email: rosaliceas@hotmail.com

é pela falta de informação não prestadas ou com linguagem muito técnica no momento da consulta, o que pode se mudar facilmente com a mudança de abordagem a esse público.

REFERÊNCIAS:CÂMARA, M.C.G. et al., A utilização da brincadeira na educação em saúde como prevenção das anemias ferropriva na infância: atuação do enfermeiro- Estudo de revisão integrativa. Rev enferm UFPE on line, v.5, n.5, p.1280-285, jul, 2011.