

O PAPEL DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM ANEMIA FALCIFORME

INTRODUÇÃO: A anemia falciforme é uma doença genética crônica que afeta os glóbulos vermelhos do sangue, onde os mesmos detêm o formato bem semelhante ao de foice, em vez de sua forma normal arredondada. Essa condição é causada por uma mutação genética que afeta a hemoglobina, a proteína responsável por transportar o oxigênio pelo corpo. Essa doença hematológica pode causar uma série de complicações de saúde e ainda afetar diversos aspectos da vida dos pacientes, incluindo sua qualidade de vida. Nessa perspectiva, a equipe de enfermagem deve possuir um sólido conhecimento técnico-científico para que seja prestado um cuidado especializado e de qualidade a esses pacientes. **OBJETIVO:** Descrever o papel da enfermagem na promoção da qualidade de vida de pacientes com anemia falciforme. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada no mês de setembro de 2023. Os descritores delimitados para o estudo foram: “Enfermagem”, “Anemia Falciforme” e “Qualidade de Vida”. Estes foram cruzados com associação do operador booleano “AND”, nos seguintes bancos de dados virtuais: National Library of Medicine (MEDLINE), National Center for Biotechnology Information (PUBMED) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), totalizando 27 publicações científicas. Aplicou-se como critérios de inclusão, textos completos em português e inglês e publicações dos últimos 10 anos. Excluiu-se dissertações, teses e publicações que não respondiam à questão de pesquisa. Restando 11 artigos para a construção do estudo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As análises dos estudos apontaram que a enfermagem desempenha um papel crucial na promoção da qualidade de vida em pacientes com anemia falciforme. Algumas estratégias e intervenções identificadas incluem: Fornecer informações claras sobre a condição, tratamento e autocuidado, capacitando o paciente a se tornar protagonista do seu próprio cuidado. E ainda, estabelecer estratégias para prevenir crises de dor, complicações pulmonares e outras complicações associadas à anemia falciforme. A compreensão do processo patológico da dor e dos fatores desencadeantes das crises é de extrema importância, pois com este conhecimento o profissional poderá antecipar suas ações. Assim, o acompanhamento e a educação contínua são fundamentais para ajudar os pacientes a gerenciar sua condição de forma eficaz. **CONCLUSÃO:** A enfermagem desempenha um papel essencial na promoção da qualidade de vida em pacientes com anemia falciforme. Através de estratégias de educação, gerenciamento da dor, apoio emocional e intervenções preventivas, os enfermeiros podem contribuir significativamente para o bem-estar desses pacientes. A abordagem holística da enfermagem, aliada ao comprometimento com a atualização constante e à pesquisa contínua, é fundamental para melhorar a qualidade de vida dos indivíduos afetados pela anemia falciforme.

Palavras-chave: Enfermagem. Anemia Falciforme. Qualidade de Vida.

REFERÊNCIAS

- FREITAS, S.L.F. *et al.* Qualidade de vida em adultos com doença falciforme: revisão integrativa da literatura. **Rev. Bras. Enferm.** v. 71, n. 1, p. 207-17, 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cJzWZWwgBzZXmJGRP3yBm5x/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 19 set. 2023.
- KIKUCHI, B. Assistência de enfermagem na doença falciforme nos serviços de atenção básica. **Rev. Bras. Hematol. Hemoter.** São José do Rio Preto, 29 (3), Set. 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbhh/a/sJyQdPWY5H9MXkVVvZXmXVn/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 19 Set. 2023.
- SILVA, D.G.; MARQUES, I.R. Intervenções de enfermagem durante crises algicas em portadores de Anemia Falciforme. **Rev. Bras. Enferm.** 2017; 60(3): 327-30. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/sZRfMrck5CQ6TCLMRZL3LMx/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 19 Set. 2023.
- SMITH, W.R. *et al.* Daily assessment of pain in adults with sickle cell disease. **Ann. Intern. Med.** 2015; 148 (2):94-101. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18195334/>. Acesso em: 19 Set. 2023.