

## HIPOGLICEMIANTES: FOCO NA EFICÁCIA E SEGURANÇA DA TIRZEPATIDA

**Tonny Medeiros Alves, Suênya Kabidhinya Alexandre De Macêdo, Silvio Ferreira de Lavor Filho, José Geraldo de Alencar Santos Júnior**

A Tirzepatida é um hipoglicemiante de ação dupla que atua como agonista dos receptores de GIP e GLP-1, sendo utilizada no tratamento do diabetes mellitus tipo 2. Este resumo visa apresentar um panorama sobre a eficácia e a segurança dessa nova classe terapêutica, com base em evidências científicas recentes. O objetivo foi reunir informações clínicas sobre os principais efeitos metabólicos da Tirzepatida, sua comparação com outras terapias e os dados de segurança disponíveis. Trata-se de uma revisão narrativa baseada em artigos científicos indexados nas bases PubMed, SciELO e Google Scholar, publicados entre 2020 e 2024. Os resultados demonstraram que a Tirzepatida promove significativa redução da hemoglobina glicada (HbA1c), perda ponderal relevante e melhora na sensibilidade à insulina. Estudos clínicos como o SURPASS evidenciaram maior eficácia em comparação ao semaglutida, com reduções superiores de HbA1c e peso corporal. Quanto à segurança, os efeitos adversos mais comuns incluem náuseas, diarreia e redução do apetite, geralmente leves e autolimitados. Não foram observadas associações consistentes com hipoglicemia grave, exceto quando combinada a insulina ou sulfonilureias. Conclui-se que a Tirzepatida representa uma inovação promissora no manejo do diabetes tipo 2, com perfil de eficácia superior aos agonistas isolados de GLP-1 e segurança aceitável, sendo necessária a continuidade de estudos para avaliar seus efeitos em longo prazo, principalmente em subgrupos de risco.