

INAPTIDÃO DE DOADORES DE SANGUE POR HEMOGLOBINA/HEMATÓCRITO (HB/HT) BAIXOS NO HEMOCENTRO DE RORAIMA

Daniela Ribeiro Roque¹, Nerlene Amorim Nahmias², Ricardo Alves da Fonseca³, Fabíola Christian Almeida de Carvalho⁴

Palavras chave: anemia ferropriva, hemoglobinas, hematócrito, serviço de hemoterapia.

Introdução: A inaptidão por Hb/Ht baixo é o maior fator de inaptidão nos candidatos a doação de sangue, principalmente em candidatas do sexo feminino, devido à menstruação e gestação. A insuficiência de Hb/Ht está associada a várias patologias, sendo um problema global de saúde pública. Medidas simples de avaliação e controle nutricional, bem como a suplementação com ferro, vitamina B12 e vitamina A, supostamente reduziriam os impactos de deficiência de ferro.

Objetivo: Traçar o perfil epidemiológico dos doadores inaptos por Hb/Ht baixo por sexo, idade, etnia autodeclarada e escolaridade, analisar o impacto da inaptidão desses doadores no ano de 2020 e inferir o percentual das inaptidões pesquisadas no quadro de inaptidão geral do Hemoraima.

Material e Métodos: Estudo transversal, retrospectivo, com dados secundários disponibilizados pelo Hemoraima, com 11.635 candidatos à doação no Hemoraima no período de janeiro a dezembro de 2020, obtidos pelo sistema HEMOVIDA. Foram consideradas variáveis de estudos, os dados sociodemográficos como sexo, idade, grau de escolaridade e dados étnicos de todos os doadores inaptos na triagem por Hb/Ht baixos. As variáveis foram analisadas através de métodos estatísticos descritivos, representados por frequência mais representativa. **Resultados:** Dos candidatos 1.790 foram inaptos, correspondendo 15,38% do total de doadores, sendo que 478 foram inaptos por Hb/Ht baixos, correspondendo a 26,70% dos candidatos inaptos. A inaptidão relacionada à fatores de comportamentos sexuais foi de 15,98% (n=286), pressão arterial (baixa/alta) de 10,28% (n=184) e utilização de medicamentos diversos 9,72% (n=174). Os dados mais relevantes dos inaptos por Hb/Ht baixos foram a predominância do sexo feminino (n=444; 92,89%), a faixa etária entre 20 e 29 anos (n=214; 40,87%), o principal perfil étnico autodeclarado foi o caucasiano brasileiro (n=279; 62,08%) e o grau de escolaridade mais representativo foi 2º grau completo (n=191; 44,07%). Caso os doadores inaptos por Hb/Ht baixo tivessem sido aprovados na triagem, não havendo nenhum outro fator para inaptidão, considerando que não houvesse nenhuma restrição nos testes sorológicos e imuno-hematológicos,

haveria um incremento de 26,70% (n=478) no número total de doadores contribuindo para um melhor e mais estável estoque de sangue. **Conclusão:** O maior fator de inaptidão no Hemoraima no ano de 2020 foi por Hb/Ht baixo, sendo o perfil do doador inapto por esta associação composto por doadores do sexo feminino, de faixa etária entre 20 e 29 anos, com nível de escolaridade médio, etnia autodeclarada caucasiano brasileiro. Inaptidão relacionadas a comportamento sexual, pressão arterial (baixa/alta), utilização de medicamentos e estado nutricional foram as outras causas de inaptidão mais significativas.

Nota de Rodapé:

1 – Mestranda em Ciências da Saúde - UFRR, Biomédica do setor de Imuno-hematologia, Hemocentro de Roraima, danielarroque@yahoo.com.br

2 – Mestranda em Ciências da Saúde – UFRR, Farmacêutica/Bioquímica, Fiscal sanitário, Departamento Estadual de Vigilância Sanitária de Roraima, nerlene.amorim@gmail.com

3 – Pos-doc em Ciência e Tecnologia de Alimentos de Origem Animal, professor associado, Universidade Federal de Roraima, ricardo.fonseca@ufrr.br

4 – Doutora em Ciências Veterinárias, professora associada, Universidade Federal de Roraima, procisa@ufrr.br