

## ANEMIA FERROPRIVA EM DOADORAS DE SANGUE: FATORES DE RISCO, REPERCUSSÕES CLÍNICAS

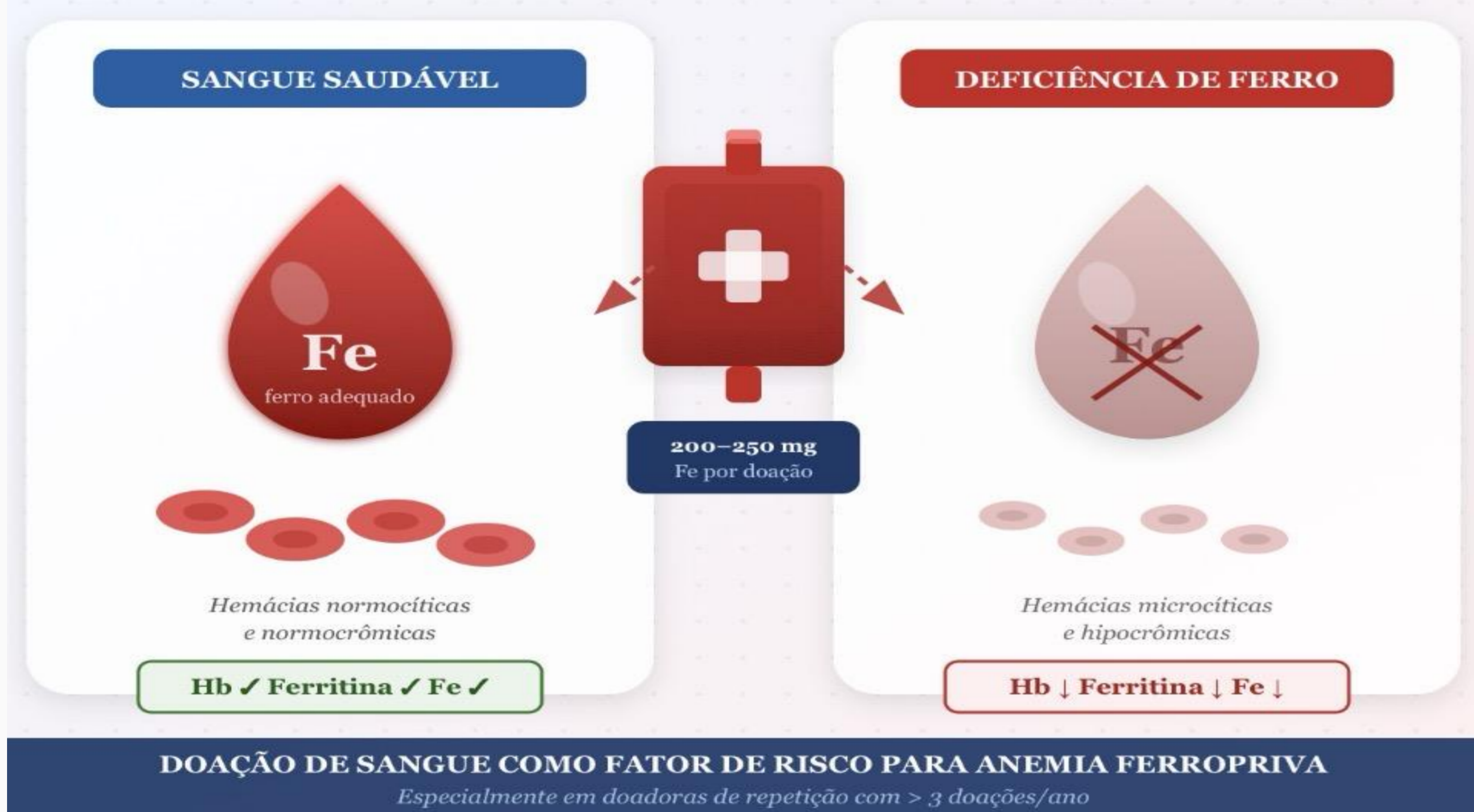
### E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO

Maria Eduarda Maia Duarte Holanda<sup>1</sup>; Ana Beatriz Freires Pinto<sup>2</sup>; Eucilene Kassy Barros de Oliveira<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Faculdade Estácio do Ceará — Quixadá — CE

## INTRODUÇÃO

A anemia ferropriva é a deficiência nutricional mais prevalente no mundo, causada pela redução das reservas de ferro e limitação na síntese de hemoglobina. Em doadoras de sangue, essa condição é frequentemente subdiagnosticada, representando risco à saúde da doadora e à segurança do sistema de hemoterapia.



## OBJETIVO

Analisar os fatores de risco, as repercussões clínicas e as estratégias de prevenção da anemia ferropriva em doadoras de sangue.

## METODOLOGIA

### BUSCA NAS BASES DE DADOS

PubMed · SciELO · LILACS

### DESCRITORES UTILIZADOS

"Doadoras de sangue" · "Anemia ferropriva" · "Deficiência de ferro"  
(português e inglês)

### CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Últimos 10 anos  
Publicações recentes

Texto completo  
Disponível na íntegra

Idioma  
Português e inglês

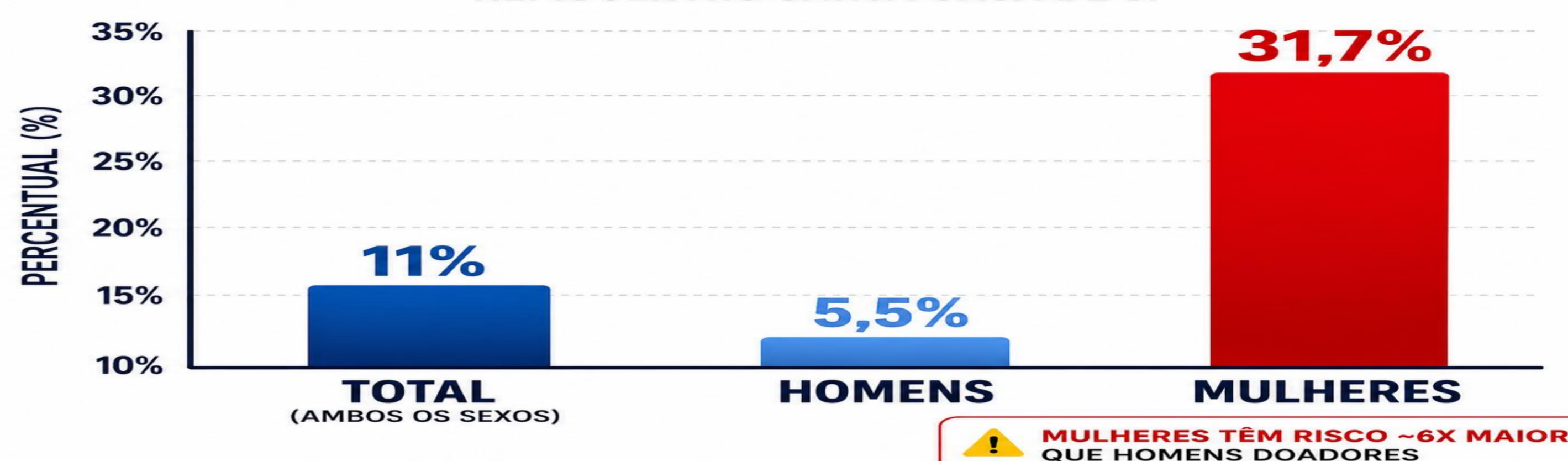
### ANÁLISE E SÍNTESE DOS ESTUDOS

Fatores de risco · Repercussões clínicas · Estratégias de prevenção

## RESULTADOS

### DEFICIÊNCIA DE FERRO EM DOADORES DE SANGUE

HEMOCENTRO SANTA CASA DE SP



### PRINCIPAIS FATORES DE RISCO PARA ANEMIA FERROPRIVA EM DOADORAS DE SANGUE



1 | DOAÇÕES FREQUENTES



2 | FLUXO MENSTRUAL INTENSO



3 | BAIXA INGESTÃO DE FERRO



4 | MENOR MASSA CORPORAL



5 | IDADE JOVEM

## CONCLUSÕES



A anemia ferropriva é frequente em **mulheres em idade reprodutiva** que realizam doações de sangue recorrentes.



A monitorização laboratorial adequada, especialmente por meio da **ferritina sérica**, é essencial para a detecção precoce da deficiência de ferro.



A **suplementação de ferro**, quando indicada, mostra-se eficaz e segura na prevenção da sideropenia.



A identificação dos fatores de risco permite **intervenções precoces** e estratégias de prevenção mais eficazes.



A prevenção da anemia ferropriva contribui para a **saúde da doadora** e para a **segurança do processo de doação de sangue**.



Cuidar dos níveis de ferro é cuidar de quem doa vida.  
**PREVENIR É GARANTIR SAÚDE, ENERGIA E MAIS DOAÇÕES NO FUTURO.**



## REFERÊNCIAS

