

**XIX JORNADA INTERIORANA DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA**  
**V Encontro Interiorano de Enfermagem em Hemoterapia e Hemovigilância**  
**Hemocentro Regional de Sobral – 23 a 25 de setembro de 2015**

---

**AFÉRESE TERAPÊUTICA COMO FERRAMENTA PARA MANUTENÇÃO  
DA VIDA: UMA REVISÃO SISTEMATIZADA**

<sup>1</sup>Suziane Michele Bernardino da Silva; <sup>1</sup>Janecléide Barros Silva; <sup>1</sup>Jeyzianne Franco da Cruz Silva; <sup>1</sup>Maria Aparecida Ferreira; <sup>1</sup>Maria Ludvania Romualdo Duarte; <sup>1</sup>Patrícia Pereira da Silva; <sup>1</sup>Pedro Paulo Rodrigues; <sup>1</sup>Rayane Moreira de Alencar; <sup>1</sup>Sumina Kayanni Alves de Lima; <sup>1</sup>Terezinha Quirino da Costa; <sup>2</sup>Soraya Lopes Cardoso

<sup>1</sup>Graduando do curso de Enfermagem da Faculdade Leão Sampaio

<sup>2</sup>Enfermeira graduada pela UECE, especialista em Saúde da Família pela FMJ

**INTRODUÇÃO:** O sangue é um componente essencial para manutenção da vida, quando o mesmo encontra-se inadequado para circular e manter suas funções, alguma terapêutica deve se iniciar para garantir a manutenção do estado saudável do indivíduo, dentre estas se destaca a aférese. Consistindo em uma prática na qual há a remoção de uma substância ou componente do sangue total de um paciente, através de um equipamento, e substituição por líquidos de reposição ou células sadias, a aférese terapêutica (AT) esta indicada quando o paciente possui algum distúrbio ou patologia que requer esta substituição. **OBJETIVO:** Conhecer, a luz da literatura, a importância da aférese terapêutica para manutenção da vida. **MATERIAL E MÉTODO:** Trata-se de uma revisão sistematizada de caráter exploratório e abordagem qualitativa, com busca no banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), em agosto de 2015, utilizando-se do descritor em ciência da saúde- DeCS: remoção dos componentes sanguíneos. Obteve-se um total de 4093 publicações. Para selecionar os exemplares foram impostos critérios de inclusão: estar na íntegra, disponível de forma gratuita, fazer parte das publicações dos últimos dez anos e no idioma português, totalizando 6 publicações. Em seguida foi aplicado o critério de exclusão: artigos duplicados, obtendo 5 publicações que foram analisadas criticamente. **RESULTADOS:** A literatura mostrou-se bastante escassa com relação à temática. A AT, uma terapia complementar a outras terapias convencionais, mostra-se como relevante para manutenção da vida de pacientes portadores de patologias que interferem na funcionalidade e qualidade de seus componentes sanguíneos, de modo que a mesma surge como uma possibilidade para obter resultados positivos em diversos estudos clínicos, já que através da mesma pode-se remover o plasma, os leucócitos, plaquetas ou os eritrócitos deficientes do paciente e substituir por componente ou célula saudável. Para a realização deste procedimento o principal requisito é o acesso venoso adequado e um equipamento específico e automatizado, onde é acoplado um conjunto estéril de bolsas descartáveis. **CONCLUSÃO:** A AT é uma técnica fundamental para manutenção da vida do paciente, de modo que a mostra-se indispensável em alguns quadros clínicos, ressalta-se a importância de que se façam mais produções científicas sobre a temática para ampliar o conhecimento do público em geral.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aférese; Terapia; Saúde.