

XIX JORNADA INTERIORANA DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA
V Encontro Interiorano de Enfermagem em Hemoterapia e Hemovigilância
Hemocentro Regional de Sobral – 23 a 25 de setembro de 2015

A FISIOTERAPIA NA ASSISTÊNCIA EM PORTADORES DE HEMOFILIA: Revisão Integrativa.

Autor Principal: Samya Rebeca Rocha Ferreira¹

Co- Autores: Maria do Patrocínio Barros Neta¹; Jarlan Ted ¹; Fernanda Alves Damasceno¹; Izabel Cristina Melo Moreira ¹; Ana Jessica Silveira Rios¹; Henrique Linhares²;

¹Fisioterapeuta Residente em Urgência e Emergência Santa casa de Misericórdia de Sobral/ INTA.

² Coordenador da residência em Urgência e Emergência da Santa Casa de Misericórdia de Sobral/ INTA.

INTRODUÇÃO: A hemofilia é uma coagulopatia hereditária relacionada ao cromossomo X (recessivo), manifesta-se, preferencialmente em indivíduos do sexo masculino de todas as idades, com diferentes graus de comprometimento. Apresenta como manifestações clínicas mais relevantes hematomas, sinovites e hemartroses, evoluindo com fenômenos inflamatórios correspondentes a comprometimentos intra-articulares. A fisioterapia deve ser iniciada logo na infância até a idade avançada, no início como prevenção, observando a integridade da pele e avaliando a mobilidade articular. Portanto, a cinesioterapia, a eletroterapia, a crioterapia, e a hidroterapia, são tratamentos eficazes para esses pacientes. Em perspectiva multidisciplinar, é tendência atual no tratamento de pacientes hemofílicos a inclusão da fisioterapeuta para o tratamento desse pacientes torna-se extremamente importante. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão integrativa sobre a assistência fisioterapêutica em pacientes portadores de hemofilia. **MATERIAL E MÉTODO:** Este trabalho consiste em uma revisão integrativa a qual foram selecionados 26 artigos sobre assistência fisioterapêutica em pacientes com hemofilia. A pesquisa foi realizada na base de dados Bireme, onde reúne as bases de dados LILACS, IBECs, MEDLINE, Biblioteca Cochrane, SciELO. Foi utilizada as palavras-chave: fisioterapia e hemofilia e selecionadas os artigos que apresentavam de forma completa e disponível. **RESULTADOS:** Dentre os artigos analisados a atuação da fisioterapia traz resultados satisfatórios o que podemos listar como a redução da dor, o ganho de amplitude, força e sensibilidade também a melhora da qualidade de vida. Contudo, os pacientes que se submetem ao tratamento fisioterapêutico adequado precoce evoluem satisfatoriamente, com a manutenção da capacidade funcional das articulações, prevenindo assim deformidades articulares, de acordo com as evoluções dos pacientes hemofílicos que foram observadas nos estudos. **CONCLUSÃO:** Portanto, faz-se necessário o acompanhamento fisioterapêutico para o hemofílico, pois através de um plano terapêutico adequado

pode-se prevenir e reduzir complicações dessas patologias. Assim, sugerimos um tratamento individualizado precoce para prevenir as complicações como artropatias hemofílicas, as quais se tornam extremamente incapacitantes com a progressão da doença hereditária.