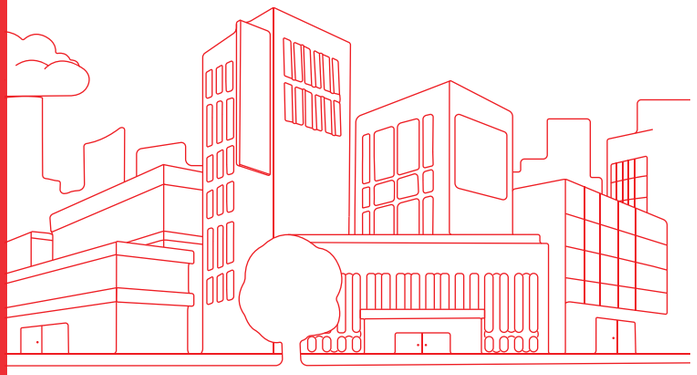
AJUDE O HEMOCE

O HEMOCE está presente em todos os municípios do estado do Ceará, atendendo cerca de 427 estabelecimentos de saúde. E, para isso, necessita de 220 doações por dia só na capital e 350 no Ceará. Sua melhor parte é a maior ajuda.

Centro de Hematologia e Hemoterapia do Ceará - Hemoce
Av. José Bastos, 3390 - Rodolfo Teófilo,
Fortaleza-CE
Fone: (85) 3101.2296 - 0800 286 2296
Fax: (85) 3101.2307



Realização:

HEMOCE
CENTRO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA DO CEARÁ

GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

Apoio:

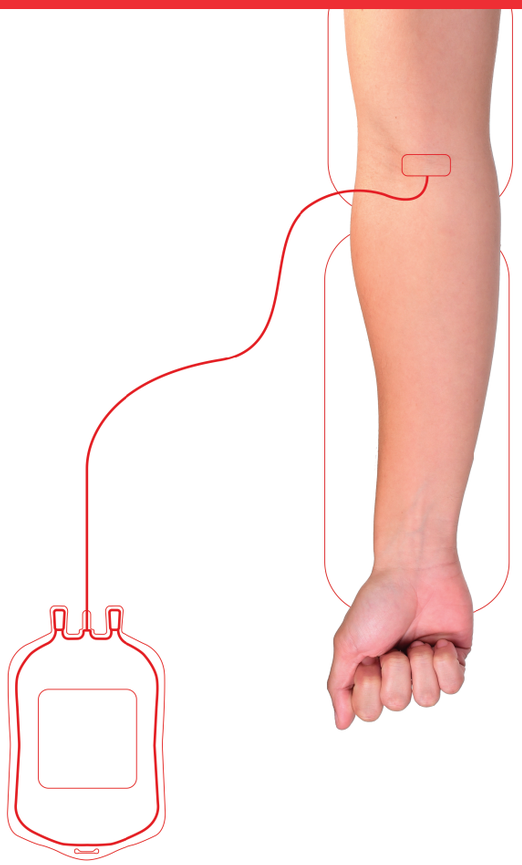
FUNDAÇÃO EDSON QUEIROZ
UNIVERSIDADE DE FORTALEZA
ENSINANDO E APRENDENDO

NIC

iph
INSTITUTO PRÓ HEMOCE

ijcpm
INSTITUTO JCPM
DE COMPROMISSO SOCIAL

RIOMAR
Fortaleza



O HEMOCE PRECISA DA SUA MELHOR PARTE.

CRITÉRIOS PARA SER UM DOADOR

É preciso estar **saudável**, bem **alimentado**, pesar acima de **50kg**, ter entre **16 e 69** anos e apresentar **documento oficial** com **foto**.

ETAPAS PARA DOAÇÃO

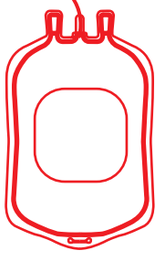
Cadastro.

Verificação de temperatura, pressão, dosagem de hemoglobina e peso.

Entrevista individual e sigilosa.

Realização de um lanche para melhorar os níveis de glicemia e hidratação.

Doação com uso de material estéril, descartável e padronizado.



DÚVIDAS FREQUENTES

NO DIA DA DOAÇÃO

Evite ingerir bebida alcóolica 12 horas antes da doação e fumar por pelo menos duas horas antes e depois da doação.
Esteja descansado. É importante o repouso mínimo de 6 horas na noite anterior à doação.

SEGURANÇA

A doação não prejudica o doador. A coleta é feita por profissionais especializados e todo o material utilizado é estéril, descartável e de uso individual.

INTERVALO DE DOAÇÃO

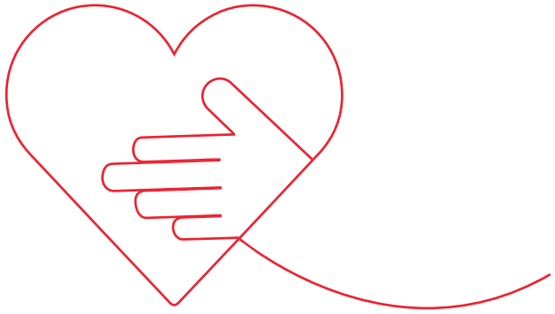
É necessário um intervalo mínimo de 2 meses para os homens e de 3 meses para as mulheres. As mulheres não podem exceder mais de 3 doações por ano e os homens não podem ultrapassar 4 doações.

QUANTIDADE

No ato da doação, são coletados mais ou menos 450ml de sangue, ou seja, menos de 10% da quantidade total de sangue em circulação no corpo.

Se você não está apto a doar agora, tudo bem. Existem outras maneiras de ajudar.

CLUBE DO BEM

Uma iniciativa do Hemoce para criar um espaço para todos aqueles que acreditam na doação de sangue como um exercício de cidadania e amor ao próximo. Pessoas, empresas e instituições podem ajudar através de trabalhos voluntários para a realização de ações que promovam a doação de sangue, medula óssea e sangue de cordão umbilical. Fazer parte do Clube do Bem é acreditar na vida, é participar na busca constante por doadores e estar presente nos momentos de ajuda aos pacientes.

Realize o cadastro em nosso site:
www.clubedobem.wixsite.com/clubedobem