DOE SANGUE!

MULTIPLIQUE

AFETO

VIDAS

SEMANA NACIONAL DO DOADOR VOLUNTÁRIO DE SANGUE 2018

SAIBA O QUE É NECESSÁRIO PARA SER UM DOADOR!

/hemoce
hemoce.ce
hemoceoficial
www.hemoce.ce.gov.br

realização:

HEMOCE
CENTRO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA DO CEARÁ

GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

CONDIÇÕES BÁSICAS PARA DOAR SANGUE

- Estar saudável;
- Pesar acima de 50kg;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Estar bem alimentado (evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação);
- Ter entre 16 e 69 anos, com a primeira doação até 60 anos;
- Apresentar documento de identificação com foto, emitido por órgão oficial, sendo aceita fotocópia autenticada do documento, com fotos e inscrições legíveis e imagens que permitam a identificação do portador.
- Documentos aceitos: carteira de identidade, carteira de trabalho, carteira de habilitação, carteira de identidade profissional, reservista ou passaporte.
- Os candidatos à doação de sangue com idade de 16 e 17 anos devem apresentar o Termo de Consentimento assinado pelo responsável legal, disponível em *www.hemoce.ce.gov.br*

ENCONTRE OS HEMOCENTROS NO CEARÁ

EM FORTALEZA

Hemocentro Coordenador:
Av. José Bastos, 3390, Rodolfo Teófilo (85) 3101.2296
Posto de Coleta no IJF:
Av. Barão do Rio Branco, 1816, Centro - (85) 3101.5293

NO INTERIOR

Hemocentros Regionais:
Crato: (88) 3102.1260
Iguatu: (88) 3581.9409
Juazeiro do Norte: (88) 3102.1169
Quixadá: (88) 3445.1009
Sobral: (88) 3677.4624

DÚVIDAS FREQUENTES

1. ***Doar sangue é seguro?***
   Sim, doar sangue é totalmente seguro. Não há nenhum risco de contaminação durante a doação de sangue, pois todos os materiais utilizados para doação de sangue são descartáveis e de uso único.

2. ***A quantidade de sangue coletada a cada doação vai afetar minha saúde?***
   Não. O volume coletado não ultrapassa 10-15% da quantidade de sangue que o doador possui. Esse volume é reposto em até 24 horas após a doação.

3. ***Quanto tempo leva para o organismo repor o sangue doado?***
   O organismo repõe o volume de sangue doado nas primeiras 24 horas após a doação.

4. ***Serei avisado se houver alteração no resultado dos exames com o sangue que doei?***
   O doador será comunicado em caso de alteração nos resultados dos exames realizados para orientação e/ou coleta de nova amostra.

5. ***Quem tem tatuagem pode doar sangue?***
   Sim, desde que tenha feito a tatuagem há mais de um ano.

6. ***Grávidas podem doar sangue?***
   Não, mas após o período gestacional, em casos de parto normal, a mulher pode doar depois de três meses; em caso de cesariana, após seis meses. Se estiver amamentando, a mulher deve aguardar 12 meses após o parto.