# DOE SANGUE.

HEMOCE
CENTRO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA DO CEARÁ

GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
*Secretaria da Saúde*

*f HemoceOficial* *HemoceOficial* ***www.hemoce.ce.gov.br***

## O BLOCO MAIS SANGUE BOM QUE VOCÊ VAI PARTICIPAR.

Saiba como entrar no Carnaval da solidariedade e **ser um doador**.

# CONDIÇÕES BÁSICAS PARA DOAR SANGUE:

## ESTAR SAUDÁVEL

**Ter entre 16 e 69 anos, com a primeira doação até 60 anos.**

**Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.**

**Pesar acima de 50kg.**

**Estar bem alimentado.** (evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação).

• Apresentar documento de identificação com foto, emitido por órgão oficial, sendo aceita fotocópia autenticada do documento, com fotos e inscrições legíveis e imagens que permitam a identificação do portador.

• Documentos aceitos: carteira de identidade, carteira de trabalho, carteira de habilitação, carteira de identidade profissional, reservista ou passaporte.

• Os candidatos à doação de sangue com idade entre 16 e 17 anos devem apresentar o Termo de Consentimento assinado pelo responsável legal, disponível em www.hemoce.ce.gov.br.

# ENCONTRE OS HEMOCENTROS NO CEARÁ:

### Em Fortaleza

Hemocentro coordenador
Av. José Bastos, 3390,
Rodolfo Teófilo (85) 3101.2296

Posto de coleta no IJF
Av. Barão do Rio Branco, 1816,
Centro (85) 3101.5293

Posto de coleta na Praça das Flores
Av. Desembargador Moreira, s/n, Aldeota
(85) 3101.2296 (85) 3101.5293

### No Interior

Hemocentros regionais:
Crato: (88) 3102.1260
Iguatu: (88) 3581.9409
Quixadá: (88) 3445.1009
Sobral: (88)3677.4624

Hemonúcleo:
Juazeiro do Norte: (88) 3102.1169

# DÚVIDAS FREQUENTES

**1.Doar sangue é seguro?**
Sim, doar sangue é totalmente seguro. Não há nenhum risco de contaminação durante a doação, pois todos os materiais utilizados são descartáveis e de uso único.

**2.A quantidade de sangue coletada a cada doação vai afetar minha saúde?**
Não. O volume de sangue coletado não ultrapassa 10-15% da quantidade de sangue que o doador possui.

**3.Quanto tempo leva para o organismo repor o sangue doado?**
O organismo repõe o volume de sangue doado nas primeiras 24 horas após a doação.

**4.Serei avisado se houver alteração no resultado dos exames com o sangue que doei?**
O doador será comunicado em caso de alteração nos resultados dos exames realizados para orientação e/ou coleta de nova amostra.

**5.Quem tem tatuagem pode doar sangue?**
Sim, desde que tenha feito a tatuagem há mais de 1 ano.

**6.Grávidas podem doar sangue?**
Não, mas após o período gestacional, em casos de parto normal, a mulher pode doar depois de 3 meses; em caso de cesariana, após 6 meses. Se estiver amamentando, a mulher deve aguardar 12 meses após o parto.