

Nesta Semana Santa,
Doe sangue.
Quem precisa agradece!



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde



www.hemoce.ce.gov.br



@Hemoce



Hemoce (Oficial)



João **doa** para Tereza, que **doa** para Raimundo, que **doa** para Márcia, que **doa** para quem precisar. **Doe sangue.** Quem precisa agradece!

Homens podem doar sangue a cada 2 meses, até 4 vezes por ano;
Mulheres podem doar sangue a cada 3 meses, até 3 vezes por ano.

PARA SER DOADOR DE SANGUE É PRECISO:

- ♦ Estar com boa saúde.
- ♦ Apresentar um documento oficial com foto.
- ♦ Ter entre 16 e 69 anos de idade.
- ♦ Pesar mais de 50kg.
- ♦ Estar bem alimentado.

Obs: Os jovens com 16 e 17 anos, devem ter consentimento formal do responsável legal.

LOCAIS DE COLETA

Em Fortaleza:

- Hemocentro Coordenador: Av. José Bastos, 3390, Rodolfo Teófilo (85) 3101.2296 - segunda a sexta-feira, de 7h30min às 18h30min, e nos sábados, de 8h às 16h.
- Posto de Coleta no IJF: Av. Barão do Rio Branco, 1816, Centro - (85) 3101.5293 - segunda a sexta-feira, de 7h30min às 18h30min, e nos sábados, domingos e feriados de 13h às 17h30min.

No Interior:

- Hemocentro de Sobral: (88) 3677.4624 - segunda a sexta-feira, de 7h às 18h, e nos sábados, de 8h às 12h.
- Hemocentro do Crato: (88) 3102.1260 - segunda a sexta-feira, de 7h às 17h30min, e nos sábados, de 7h às 11h30min.
- Hemocentro de Iguatu: (88) 3581.9409 - segunda a sexta-feira, de 7h às 18h.
- Hemocentro de Quixadá: (88) 3445.1006 - segunda a sexta-feira, de 7h às 16h30min, e nos sábados de 7h às 13h.
- Hemonúcleo de Juazeiro do Norte: (88) 3102.1169 - segunda a sexta-feira, de 7h às 17h30min, e nos sábados, de 12h às 17h.

