

DOE SANGUE!

MULTIPLIQUE

AFETO

VIDAS

**SEMANA NACIONAL
DO DOADOR
VOLUNTÁRIO
DE SANGUE 2018**

**SAIBA O QUE É
NECESSÁRIO
PARA SER UM
DOADOR!**

f /hemoce
@ hemoce.ce
hemoceoficial
www.hemoce.ce.gov.br

realização:

HEMOCE
CENTRO DE HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA DO CEARÁ

 GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria da Saúde

CONDIÇÕES BÁSICAS PARA DOAR SANGUE

- Estar saudável;
- Pesar acima de 50kg;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Estar bem alimentado (evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação);
- Ter entre 16 e 69 anos, com a primeira doação até 60 anos;
- Apresentar documento de identificação com foto, emitido por órgão oficial, sendo aceita fotocópia autenticada do documento, com fotos e inscrições legíveis e imagens que permitam a identificação do portador.
- Documentos aceitos: carteira de identidade, carteira de trabalho, carteira de habilitação, carteira de identidade profissional, reservista ou passaporte.
- Os candidatos à doação de sangue com idade de 16 e 17 anos devem apresentar o Termo de Consentimento assinado pelo responsável legal, disponível em www.hemoce.ce.gov.br

ENCONTRE OS HEMOCENTROS NO CEARÁ

EM FORTALEZA

Hemocentro Coordenador:

Av. José Bastos, 3390, Rodolfo Teófilo (85) 3101.2296

Posto de Coleta no IJF:

Av. Barão do Rio Branco, 1816, Centro - (85) 3101.5293

NO INTERIOR

Hemocentros Regionais:

Crato: (88) 3102.1260

Iguatu: (88) 3581.9409

Juazeiro do Norte: (88) 3102.1169

Quixadá: (88) 3445.1009

Sobral: (88) 3677.4624

DÚVIDAS FREQUENTES

1. Doar sangue é seguro?

Sim, doar sangue é totalmente seguro. Não há nenhum risco de contaminação durante a doação de sangue, pois todos os materiais utilizados para doação de sangue são descartáveis e de uso único.

2. A quantidade de sangue coletada a cada doação vai afetar minha saúde?

Não. O volume coletado não ultrapassa 10-15% da quantidade de sangue que o doador possui. Esse volume é reposto em até 24 horas após a doação.

3. Quanto tempo leva para o organismo repor o sangue doado?

O organismo repõe o volume de sangue doado nas primeiras 24 horas após a doação.

4. Serei avisado se houver alteração no resultado dos exames com o sangue que doei?

O doador será comunicado em caso de alteração nos resultados dos exames realizados para orientação e/ou coleta de nova amostra.

5. Quem tem tatuagem pode doar sangue?

Sim, desde que tenha feito a tatuagem há mais de um ano.

6. Grávidas podem doar sangue?

Não, mas após o período gestacional, em casos de parto normal, a mulher pode doar depois de três meses; em caso de cesariana, após seis meses. Se estiver amamentando, a mulher deve aguardar 12 meses após o parto.