

## Locais de Doação

Hemocentro Coordenador - Fortaleza  
Av. José Bastos, 3390, Rodolfo Teófilo, Fortaleza-Ce  
Segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h,  
e nos sábados de 8h às 14h

Informações:

- Aférese: (85) 3101.2306 / aferese@hemoce.ce.gov.br
- Serviço Social: (85) 3101.2305

Hemocentro Regional de Sobral  
Rua José Maria Alverne, 383 - Centro  
Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h

Informações:

(88) 3677.4624/4627

E-mail: sobral@hemoce.ce.gov.br

### Encontre as unidades do Hemoce no Ceará

#### Em Fortaleza:

- Hemocentro Coordenador:  
Av. José Bastos, 3390, Rodolfo Teófilo (85) 3101.2296
- Posto de Coleta no IJF:  
Av. Barão do Rio Branco, 1816, Centro - (85) 3101.5293
- Posto de Coleta Praça das Flores  
Av Desembargador Moreira, s/n

#### No Interior:

- Hemocentro do Crato: (88) 3102.1260
- Hemocentro de Iguatu: (88) 3581.9408
- Hemonúcleo de Juazeiro do Norte: (88) 3102.1169
- Hemocentro de Quixadá: (88) 3445.1009
- Hemocentro de Sobral: (88) 3677.4624

# SEJA UM DOADOR DE PLAQUETAS

## CRITÉRIOS PARA SER UM DOADOR DE PLAQUETAS

- Ter doado sangue no Hemoce anteriormente
- Estar saudável
- Ter entre 16 e 69 anos
- Pesar mais de 50kg
- Apresentar um documento oficial com foto
- Ter bom acesso venoso
- Realizar hemograma no Hemoce antes da doação.
- Não ter recebido sangue anteriormente.



# ENTENDA COMO É FEITA A DOAÇÃO DE PLAQUETAS.

## O que é doação por aférese?

A doação é realizada em um equipamento especializado que faz a separação dos componentes do sangue coletando somente o necessário e devolvendo os demais ao doador. Por aférese, você pode doar plasma, hemácias ou plaquetas.

## O que são plaquetas?

As plaquetas são componentes do sangue que ajudam a prevenir e tratar os sangramentos associados à contagem baixa de plaquetas. O sangue tem uma grande quantidade de plaquetas e parte delas pode ser doada sem causar dano à saúde.



## Por que doar plaquetas?

A doação de plaquetas é essencial para o paciente em tratamento de câncer, nas cirurgias cardíacas, nos transplantes de órgãos e no tratamento de algumas doenças do sangue. A doação por aférese é diferenciada porque permite a coleta de um número de plaquetas muitas vezes superior à doação normal, a partir de um único doador.

## Quando você pode voltar a doar plaquetas?

O intervalo mínimo entre duas doações de plaquetas por aférese é de 72h, não sendo permitido ultrapassar 4 doações em 30 dias e 24 doações por ano. O intervalo mínimo para doação de plaquetas por aférese após a doação de sangue total é de 4 semanas.

## Recomendações para a doação

- Estar bem alimentado
- Ter repousado no mínimo 6 horas na noite anterior
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas anteriores
- Evitar fumar pelo menos 2 horas antes da doação
- Evitar alimentos gordurosos nas horas que antecedem a doação
- Não ter usado o medicamento Ácido Acetil Salicílico-ASS, Anti-inflamatório ou antiagregantes plaquetários 7 dias antes da doação

### Doação de Sangue



4 a 5 doadores



1 transfusão de plaquetas

### Doação de Plaquetas



1 doador de plaquetas



1 a 3 transfusões de plaquetas

**O concentrado de plaquetas é um componente que tem validade de cinco dias, por isso, seus estoques precisam ser continuamente renovados.**