

Se você apresenta qualquer um dos sintomas descritos abaixo, avise ao profissional da triagem.

DOENÇA	SINTOMAS	MEIOS DE TRANSMISSÃO
AIDS	Perda de peso e febre sem explicação, suor noturno, manchas azuis ou arroxeadas, aumento de gânglios, manchas brancas ou feridas na boca, tosse, diarreia, falta de ar.	  
HTLV I/II	Sintomas relacionados a doenças neurológicas e hematológicas.	  
SÍFILIS	Ferida que não dói, não coça e não arde em área genital ou outras áreas do corpo.	 — 
HEPATITES B e C	Febre, fraqueza, dores musculares, falta de apetite, náuseas e vômitos, fezes claras e urina escura, pele e olhos amarelados.	  
DOENÇA DE CHAGAS	Febre, mal-estar, gânglios inflamados e doloridos, vermelhidão e inchaço em um ou nos dois olhos, aumento do fígado e baço, engasgos frequentes, constipação e insuficiência cardíaca.	 — 
MALÁRIA	Febre alta, calafrios e sudorese abundante. Dor de cabeça e dos no corpo, falta de apetite, pele amarelada e cansaço.	 — 



Transfusão de sangue



Transmissão por compartilhamento de agulhas



Picada de inseto



Relação sexual

O QUE É PRECISO PARA DOAR COM SEGURANÇA?



CONDIÇÕES BÁSICAS PARA DOAR SANGUE

- Estar saudável;
- Estar bem alimentado;
- Ter dormido pelo menos 6h nas últimas 24 horas;
- Pesar acima de 50kg;
- Ter entre 16 e 69 anos, com a primeira doação até 60 anos;
- Beber pelo menos 2 copos de água antes da doação.

Os candidatos à doação de sangue com idade de 16 e 17 anos devem apresentar o Termo de Consentimento assinado pelo responsável legal, disponível em daador.hemoce.ce.gov.br

ETAPAS PARA DOAÇÃO DE SANGUE



CADASTRO

Apresente um documento de identificação oficial com foto ou cópia autenticada nítida e forneça informações que garantam a comunicação do Hemoce com você.



PRÉ-TRIAGEM

São avaliados frequência cardíaca, temperatura, pressão arterial, hemoglobina e peso.



TRIAGEM CLÍNICA

Você passa por uma entrevista individual e sigilosa. Para sua segurança e dos pacientes que receberão a doação, é importante que todas as perguntas sejam respondidas com sinceridade, clareza e honestidade. **Seja sincero!**



VOTO DE AUTOEXCLUSÃO

Vote de forma sigilosa.

Selecione **NÃO**, se não foi sincero em suas respostas e o sangue não for adequado para transfusão. Nesse caso, a coleta e os exames serão realizados, mas o sangue não será transfundido.



COLETA DE SANGUE

Em até 15 minutos, a coleta será realizada com material estéril e descartável.

PERMANEÇA NO LOCAL POR PELO MENOS 15 MINUTOS APÓS A COLETA

NÃO ESQUEÇA! A SEGURANÇA DO PACIENTE QUE IRÁ RECEBER A SUA DOAÇÃO DEPENDE DA SUA SINCERIDADE NA ENTREVISTA.

EXAMES REALIZADOS NO SANGUE COLETADO



Os exames realizados são tipagem sanguínea, eletroforese de hemoglobina e testes para hepatites B e C, sífilis, doença de Chagas, HIV e HTLV. Para maior segurança da transfusão, são realizados também testes de biologia molecular para hepatites B e C e HIV, chamados teste NAT.

Não doe sangue para saber os resultados dos testes e avaliar sua condição de saúde. Se você veio se testar, procure um centro de testagem e aconselhamento.

VEJA AQUI O TELEFONE DE ALGUNS CENTROS DE TESTAGEM:

Fortaleza:
[85] 3283.4556

Iguatu:
[88] 3581.2379

Sobral:
[88] 3614.7251

Crato:
[88] 3523.3823

Juazeiro do Norte:
[88] 3512.3650

Quixadá:
[88] 9 8842.1370

Não doe sangue se fez uso nos últimos 6 meses de medicações para prevenir contaminação pelo HIV, chamadas PreP, PEP, TRUVADA ou DESCOVY, ou ainda se faz uso de medicações contra HIV!

Em algumas situações, os testes poderão não ser realizados e o doador poderá ser chamado para orientações e coleta de novas amostras.

SEJA UM DOADOR 5 ESTRELAS E MEGA STAR!

Todas as doações são especiais.

A cada cinco doações, o doador conquista uma estrela em seu comprovante de doação. Após completar cinco estrelas (20 doações), o doador recebe uma botom **5 estrelas** e acima de 25 doações recebe o botom **Mega Star**, passando a ter prioridade no atendimento.



Veja nosso calendário de coletas externas no site do Hemoce:
www.hemoce.ce.gov.br



Acesse o portal do doador pelo QR Code ao lado