

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GRUPO DE GESTANTE EM UM CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA (CSF) NA CIDADE DE SOBRAL COM ABORDAGEM SOBRE ANEMIA GESTACIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ahrimsa Samandhi Forte Oliveira¹
Auxiliadora Elayne Parente Linhares²
Francisco André de Lima³
Tereza Cristina Linhares Costa Melo⁴
Rosalice Araújo de Sousa Albuquerque⁵

INTRODUÇÃO: A gestação é um período repleto de alterações importantes ao corpo da mulher, como modificações fisiológicas, hematológicas, cardiovasculares e anatômica. Decorrente dessas transformações que afetam as gestantes, a Anemia por deficiência de ferro (Anemia Ferropriva) é a mais comumente no período gestacional, e que pode a vir ocasionar prejuízos tanto a mãe quanto ao feto (BENCAIOVA; BURKHARDT; BREYMAN, 2012; CAO; O'BRIEN, 2013). Considerada como um fator de risco para ambos na gravidez, a carência de ferro pode levar a evolução de parto prematuro, com bebês de baixo peso e desenvolvimento saudável comprometido (KOURA et al., 2012). Visto isto, a transmissão de informações sobre anemia durante a gravidez mediante grupo de gestantes, que buscam ações educativas, e escuta ativa de forma coletiva é fundamental para o conhecimento dos riscos, e facilitar na prevenção a este agravo. A educação em saúde constitui uma soma de saberes e práticas, orientadas para a prevenção de doenças e promoção da saúde (COSTA, 1987), sendo isto uma atribuição do Centro de Saúde da Família (CSF). **OBJETIVO:** Relatar a experiência desenvolvida pelos residentes multiprofissionais de neonatologia na formação de grupo de gestantes, para educação em saúde com abordagem sobre anemia gestacional. **MATERIAL E MÉTODO:** O trabalho é um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir da vivência como farmacêutica residente multiprofissional do programa de neonatologia da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. A atividade do grupo de gestantes em educação em saúde sobre anemia ocorreu no CSF Sinhá Sabóia, na cidade de Sobral (CE), no período do mês de Agosto de 2019, onde estiveram presente 14 mulheres, e foi conduzido por uma equipe composta por 1 farmacêutica, 1 nutricionista, 1 enfermeira e 1 fisioterapeuta. **RESULTADO:** Verificou-se uma boa compreensão da temática abordada, no qual as gestantes que estavam presente foram bastantes participativas no grupo, fazendo perguntas e compartilhando relatos, embora o número de mulheres ter sido menor que o esperado. A atuação multiprofissional no grupo de gestantes promoveu um impacto positivo, de modo que incentivou as mulheres a estarem atentas aos possíveis

¹ Farmacêutica Residente do Programa de Residência Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. E-mail: ahrinssa.oliveira@gmail.com.

² Enfermeira Residente do Programa de Residência Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. E-mail: elaynelinhares@hotmail.com.

³ Nutricionista Residente do Programa de Residência Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. E-mail: andrelinna_@hotmail.com.

⁴ Fisioterapeuta Residente do Programa de Residência Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. E-mail: tcristinafizio11@hotmail.com.

⁵ Enfermeira Mestre, Tutora do Programa de Residência Multiprofissional de Neonatologia da Santa Casa de Misericórdia de Sobral. E-mail: rosaliceas@hotmail.com

riscos que estão sujeitas durante a gravidez, tornando-as protagonistas para preservação de sua própria saúde e de seu bebê. **CONCLUSÃO:** A vivência possibilitou conhecer, identificar e compreender necessidades e fragilidades da gestação, principalmente a anemia. Assim, contribuindo na construção de um vínculo profissional-paciente, facilitando a troca de informações, proporcionando momentos de aprendizagem. Ressalta-se também a necessidade do CSF para atendimento de forma individualizada, e na ampliação de novas estratégias a fim da disseminação sobre a orientação e prevenção da anemia na gestação.

REFERÊNCIAS: COSTA, N. R. Estado, educação e saúde: a higiene da vida cotidiana. **Cad. Cedes**, n.4, p.5-27, 1987.

BENCAIOVA, G.; BURKHARDT, T.; BREYMAN, C. Anemia - prevalence and risk factors in pregnancy. **Eur J Intern Med.**, n.23, p.529-533, 2012.

CAO, C.; O'BRIEN, K. O. Pregnancy and iron homeostasis: an update. **Nutr Rev.** v. 71, n. 1, p. 35-51, 2013.

KOURA, G. K. et al. Anaemia during pregnancy: impact on birth outcome and infant haemoglobin level during the first 18 months of life. **Trop Med Int Health**, n.17, p.283-291, 2012.